

بسم الله الرحمن الرحيم



المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم العالي
وكالة الوزارة للشؤون التعليمية
الإدارة العامة للتعليم الجامعي
إدارة المؤتمرات والندوات

نموذج رقم
(ت ٣)

تقرير عن مهمة علمية



نموذج رقم
(٣ ت)

اسم معد التقرير : د/ مارية طالب الزهراني				
الرتبة العلمية : استاذ مشارك				
القسم :	التغذية وعلوم الاطعمة	الكلية :	العلوم الطبية التطبيقية	الجامعة : ام القرى
صفة المهمة العلمية :				
مؤتمر <input type="checkbox"/> ندوة <input type="checkbox"/> حلقة دراسية <input type="checkbox"/> ورشة عمل <input type="checkbox"/> اجتماع <input type="checkbox"/> محاضرة <input type="checkbox"/> أخرى <input type="checkbox"/>				
عنوان المهمة العلمية : المؤتمر العربي الثالث للسمنة والنشاط البدني				
مكان الانعقاد :	فندق الخليج	المدينة :	النامة	الدولة : مملكة البحرين
الجهة المنظمة:	مركز البحرين للدراسات والبحوث			اللغة المعتمدة : العربية
الفترة :	من ٢٠١٠/١/١٨ إلى ٢٠١٠/١/٢١			
طبيعة المشاركة :	حضور فقط <input type="checkbox"/>	مشاركة ببحث <input type="checkbox"/>	P	
موجز عن الابحاث المقدمة:				
<p>عنوان البحث : تاثير تناول الكمأة الزبيدي على وزن الجسم في فئران التجارب</p> <p>اجريت الدراسة بهدف التعرف على تاثير تناول الكمأة الزبيدي المرتفعة في الكربوهيدرات والبروتين والمعاملة بطرق طهي مختلفة على وزن الجسم والمقاييس الحيوية لفئران التجارب. وقد قسمت الجرذان الى خمس مجموعات المجموعة الاولى (مجموعة الكازين) اما المجموعات الاخرى فتناولت الكمأة الخام غير المعاملة ، والكمأة بعد معاملتها بالسلق في الماء المضاف له ملح الطعام بنسبة (٥%) والخل بنسبة (٤%) والكمأة المطهية في الفرن ، والكمأة المشوية على الفحم ، وقد استمرت التجربة ٢٨ يوم تم خلالها قياس وزن الجسم اسبوعيا ومن ثم حساب كمية الغذاء المتناول وكفاءة الغذاء ، وفي نهاية التجربة تم اجراء تحاليل الدم لمعرفة معدل دهون وسكر الدم ، وقد اظهرت النتائج تاثير الكمأة الزبيدي بمعاملتها المختلفة على زيادة وزن الجسم مع حدوث تضخم في الكبد والكلى والبنكرياس ، كما ظهر تاثيرها على زيادة سكر الدم وبدرجة معنوية ، وخلصت الدراسة الى اهمية التوعية الغذائية بتاثير تناول الكمأة الزبيدي بمعاملتها المختلفة على صحة وسلامة الافراد والحد من تناولها للمصابين بالسمنة والسكري وامراض الكبد والكلى</p>				



وصف المهمة العلمية	
١ - الأهداف:	
	١ - استعراض احداث الدراسات والمعلومات المتعلقة بالسمنة والنشاط البدني في الوطن العربي ٢ - استعراض البرامج الناجحة في مكافحة السمنة وتشجيع النشاط البدني في الوطن العربي ٣ - تبادل الخبرات والمعلومات في مجال السمنة والنشاط البدني
٢ - المحاور والموضوعات الرئيسية التي تمت مناقشتها:	
	العوامل الاجتماعية والنفسية والصحية والفسولوجية المرتبطة بالسمنة عند فئات المجتمع المختلفة العوامل المرتبطة بالنشاط البدني والرياضة ومعوقاتها البرامج الناجحة في مكافحة السمنة وتشجيع النشاط البدني والرياضة برامج التوعية الصحية المتعلقة بالسمنة والنشاط البدني والرياضة التغذية وارتباطها بالنشاط البدني والرياضة التدخل الدوائي والجراحي وغيرهما في علاج السمنة
٣ - التوصيات:	
	١ - اهم التوصيات مناقشة مسودة الاستراتيجية العربية لمكافحة السمنة وتشجيع النشاط البدني في الوطن العربي والخطوات المستقبلية للمؤتمر القادم. ٢ - التوسع في مشروع اطلس : النمط الحياتي لطلاب وطالبات المرحلة الثانوية في المدن العربية
٤ - تقييم النتائج أو الأبحاث العلمية المقدمة و إمكانية الاستفادة الوطنية منها:	
	نالت غالبية الابحاث المقدمة استحسان الجميع ودارت حولها نقاشات علمية هادفة اثرت الحضور مع التوكيد على اهمية تفعيل تلك النتائج في المؤسسات الحكومية والمدنية المختلفة ، ويمكن الاستفادة من تلك الابحاث في التخطيط والتنسيق لاستحداث برامج غذائية وصحية للحد من المشاكل الغذائية المرتبطة بالمتلازمة الايضية والامراض المزمنة

بسم الله الرحمن الرحيم



المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم العالي
وكالة الوزارة للشؤون التعليمية
الإدارة العامة للتعليم الجامعي
إدارة المؤتمرات والندوات

نموذج رقم
(ت ٣)

٥ - الجهات داخل المملكة التي يمكنها الاستفادة من هذه النتائج :
وزارة التربية والتعليم ، مؤسسة الملك عبد العزيز لرعاية المهويين والمتفوقين ، جميع جامعات المملكة وخاصة جامعة الملك عبد الله للعلوم والتقنية ، وزارة الشؤون الاجتماعية ، وزارة الثقافة والاعلام ، وزارة الصحة والصحة المدرسية ، مؤسسات المجتمع المدني كمؤسسة عبد اللطيف " باب رزق جميل "

٦ - المرفقات :
كتيب ملخصات الدراسات البحثية
عدد (١) صورة شهادة حضور المؤتمر. والمشاركة بورقة علمية
عدد (١) صورة شهادة حضور ورشة عمل بعنوان وصفة النشاط البدني في حالات البدانة
عدد (١) استمارة انهاء مهمة

التوقيع

د/ مارية الزهراني.....

تاريخ إعداد التقرير : ١٤٣١/٢/٨