



هل قمت بتقييم السلامة في منزلك؟

إذا كان جوابك **بلا**.

فهنا سوف تجد خطوات بسيطة وفعالة ستساعدك لرفع مستوى السلامة في منزلك. إتبع هذه القائمة كمرشد لإيجاد و إصلاح المخاطر في منزلك.

- هل لديك حقيبة اسعافات اولية مع أدوات الحالات الطارئة؟ _____
- هل تتدرب على خطة إخلاء البيت في حالة الحريق مرتين في السنة من أجل أن تتعرف عائلتك على مخرجين على الأقل من كل غرفة وأين تلتقون في الخارج في الحالات الطارئة؟ _____
- هل تختبر جهاز كشف الدخان مرة واحده في الشهر للتأكد من عملها, وتستبدل البطاريات كل سنة؟ _____
- هل وضعت جهاز كشف الدخان في كل دور في البيت وبالقرب من أماكن النوم؟ _____
- هل تأكدت من خلو الدرج من اي معوقات ووجود مقابض سلامة؟ _____
- هل تبقي جميع دورات المياه والممرات خالية من المعوقات؟ _____
- هل وضعت ماسكات وموانع الإنزلاقات في دورات المياه وأحواض السباحة؟ _____
- هل سجلت ارقام هواتف الطوارئ بالقرب من جميع الهواتف في منزلك؟ _____
- هل المواد الخطرة كمواد التنظيف والأدوية محكمة الإغلاق وبعيدة عن متناول الأطفال؟ _____
- هل الادوية محفوظة في علبيها الأصلية مع الوصفات الطبية والتعليمات الخاصة بإستخدامها؟ _____
- هل تراقب الأطفال عند السباحة أو بالقرب من الماء؟ _____
- هل تبقي سخان الماء عند درجة حرارة 120 فهرنهايت أو أقل؟ _____
- هل تخرج السيارة من الكراج مباشرة بعد تشغيلها؟ _____
- هل أبعدت الأشياء مثل عجلات السيارة و عدة الزراعة وقطع الغيار التي تتكأ على الجدار؟ _____
- هل تخزن الأدوات, عدد الزراعة وقطع الغيار في مكان آمن أو مرتفع وبعيد عن الأطفال؟ _____
- هل جميع علب الكبريت والولاعات محفوظة في دولا ب مقل؟ _____
- هل وضعت أقفال سلامة على الدواليب التي بها مواد خطيرة أو أدوية؟ _____
- هل وضعت بوابة سلامة للأطفال في أعلى وأسفل الدرج؟ _____
- هل تحتفظ بالمواد البلاستيكية مثل أكياس الزباله بعيدا عن الأطفال؟ _____
- هل وضعت الأثاث بعيدا عن الشبابيك؟ _____
- هل وضعت حامي الشبابيك مع قفل السلامة لحماية الأطفال من الوقوع؟ _____
- هل مخارج الكهرباء مغطاة بغطاء سلامة؟ _____
- هل تحتفظ بالأشياء الصغيرة مثل المجوهرات والأزرار والبطاريات الصغيرة بعيدة عن الأطفال؟ _____



Have you ever evaluated your home for safety?

If NOT,

Here are simple but effective measures that can help improve the safety at your home. Use this checklist as a guide to find and fix hazards in your home.

- ___ Do you have a first-aid kit stocked with emergency items?
- ___ Do you practice a home fire escape plan twice a year so everyone in your family knows at least two exits out of every room and where to meet outside in case of an emergency?
- ___ Do you test your smoke alarms once a month to make sure they are working, and replace the batteries every year?
- ___ Have you installed smoke alarms on every level of your home and near every sleeping area?
- ___ Are all stairs and steps free from clutter, well lit and protected with a secure hand-rail?
- ___ Do you keep all paths and walkways clear of clutter and well lit?
- ___ Have you installed grab bars in bath and shower stalls and do you use a non-slip mat or have adhesive safety strips or decals inside bathtubs and showers?
- ___ Have you posted emergency numbers next to every phone in your home?
- ___ Do dangerous products, including cleaning products, medications and chemicals, have child-resistant caps and kept away from food?
- ___ Are medicines kept in their original containers with the original labels?
- ___ Do you constantly supervise children in or near water, such as pools, ponds, bathtubs, buckets, etc.?
- ___ Do you keep your water heater setting at 120 degrees Fahrenheit or less?
- ___ Do you always pull the car out of the garage after starting it?
- ___ Have you moved objects, such as tires and gardening tools that are leaning against walls?
- ___ Do you store tools, gardening supplies and automotive parts in a secure cabinet or high shelf out of reach of children?
- ___ Are all matches and lighters stored in a locked cabinet?
- ___ Have you installed child safety locks on cabinets where hazardous products and medications are stored?
- ___ Have you installed baby gates at the top and bottom of stairwells?
- ___ Do you keep all plastic wrapping, such as dry-cleaning bags, produce bags and trash bags, away from children?
- ___ Have you placed furniture, including cribs and playpens and beds, away from windows?
- ___ Have you installed window guards with an emergency release to prevent young children from falling out of upper windows?
- ___ Are electrical outlets covered with safety caps?
- ___ Do you keep small items such as jewelry, buttons, safety pins, coins and small batteries away from children?